

RESSOURCES D'AIDE ET SERVICES • MRC NICOLET-YAMASKA



SUR INTERNET

Tél-Jeunes | Téléphone : 1-800-263-2266 | Texto : 514-600-1002 | teljeunes.com
Service d'aide et d'écoute pour les jeunes. Disponible par téléphone (24h/7j), par texto (8h à 22h30), par clavardage et par courriel. Sur le site Internet, plusieurs thèmes : amour, sexualité, Ça ne va pas, Bien-être, Amis et Famille, Drogues et alcool, Technos.

AidezMoiSVP.ca

Ce site t'aidera à bloquer la propagation de photos et de vidéos à caractère sexuel et t'accompagnera en cours de route. Tu as des problèmes ou quelqu'un que tu connais a des problèmes à cause d'un incident d'auto exploitation juvénile ? Tu y trouveras des conseils pour faire face à la situation et #changerlhistoire.

#LesMotsBlessent

Tu envoies. Elle réagit. Cette expérience interactive démontre l'impact que peuvent avoir tes mots – positifs ou négatifs – sur une personne.

reflechisquandtupublies.ca

Un outil sur Internet, créé par et pour les jeunes afin de les aider à s'affirmer et à réfléchir aux impacts de leurs publications sur les médias sociaux.

cyberaide.ca

La centrale canadienne de signalement des cas d'exploitation sexuelle d'enfants sur Internet.

RESSOURCES D'AIDE ET SERVICES

Sûreté du Québec | 310-4141 ou composez le 911

Vouée au maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique ainsi qu'à la prévention et à la répression du crime. Les policiers assurent la sécurité des personnes et des biens, sauvegardent les droits et les libertés, sont attentifs aux besoins des victimes et collaborent avec la communauté.

CLSC de Nicolet | 819-293-2071 | 1275, rue Saint Jean Baptiste | Nicolet

CLSC de Saint-Léonard-d'Aston | 819-399-3666 | 346, rue Béliveau | Saint-Léonard-d'Aston

CAVAC Centre-du-Québec | 1-888-472-1110 | 50, rue Dunkin, bureau 302 | Drummondville

Services de première ligne à toute personne victime d'un acte criminel et ses proches, ainsi qu'aux témoins d'un acte criminel. L'aide des CAVAC est disponible que l'auteur du crime soit ou non identifié, arrêté, poursuivi ou reconnu coupable.

CALACS La Passerelle | 819-478-3353

Services d'aide et d'intervention contre toutes formes de violence sexuelle (viol, attouchement sexuel, inceste, harcèlement sexuel, cyberprédation, exploitation sexuelle). Pour 12 ans et plus.

Point de Rue de Trois-Rivières & Nicolet-Yamaska | 819-293-8541 | 389, rue Notre-Dame | Nicolet

Organisme en travail de rue qui intervient au cœur du quotidien des gens, dans leurs milieux, afin de les accompagner dans les difficultés qu'ils peuvent rencontrer.

Maison des jeunes l'Eau-Vent | 819-399-2876 | 366, rue Béliveau | St-Léonard d'Aston

Maison des jeunes Bas St-François | 450-568-6222 | 10-A, rue du Centre communautaire | St-François-du-Lac

Maison La Nacelle | 819-293-6942 ou 1-800-363-9010 | Nicolet

Maison d'hébergement pour les femmes victimes de violence conjugale, avec ou sans enfants. 24h/jour. 7 jours/semaine.

La Relance Nicolet-Bécancour | 819-293-8264 | 690, rue Mgr Panet, bureau 102 | Nicolet

Centre communautaire d'intervention en dépendances, vient en aide aux personnes avec des problèmes de dépendance et à leurs proches (alcool, drogues, jeu pathologique, dépendance affective, etc.).

Collective des femmes de Nicolet et région | 819-293-5958 | 690, rue Mgr Panet, bureau 106 | Nicolet

Défense des droits des femmes et amélioration de leurs conditions de vie. C'est un lieu pour prendre soin de soi, pour s'entraider, pour agir ensemble et s'outiller.

Carrefour Jeunesse-emploi – point de service Nicolet | 819-293-2592 | 1330, boul. Louis-Fréchette | Nicolet

Accompagner et de guider les 12-35 ans dans leurs démarches d'insertion économique et sociale au besoin et ce, dans leur cheminement vers l'emploi, vers un retour aux études, vers l'entrepreneuriat ou le développement d'un projet.

Services intégrés pour l'emploi | 819-293-8494 | 160, rue Du Frère-Dominique | Nicolet

Organisme offrant des services d'aide à l'emploi pour outiller les femmes des MRC d'Arthabaska, Bécancour et Nicolet-Yamaska dans leur démarche de formation et d'emploi.