

## RESSOURCES D'AIDE ET SERVICES • MRC DE L'ÉRABLE

### SUR INTERNET

**Tél-Jeunes** | Téléphone : 1-800-263-2266 | Texto : 514-600-1002 | teljeunes.com

Service d'aide et d'écoute pour les jeunes. Disponible par téléphone (24h/7j), par texto (8h à 22h30), par clavardage et par courriel. Sur le site Internet, plusieurs thèmes : amour, sexualité, Ça ne va pas, Bien-être, Amis et Famille, Drogues et alcool, Technos.

#### AidezMoiSVP.ca

Ce site t'aidera à bloquer la propagation de photos et de vidéos à caractère sexuel et t'accompagnera en cours de route. Tu as des problèmes ou quelqu'un que tu connais a des problèmes à cause d'un incident d'auto exploitation juvénile ? Tu y trouveras des conseils pour faire face à la situation et #changerlhistoire.

#### #LesMotsBlessent

Tu envoies. Elle réagit. Cette expérience interactive démontre l'impact que peuvent avoir tes mots – positifs ou négatifs – sur une personne.

#### reflechisquandtupublies.ca

Un outil sur Internet, créé par et pour les jeunes afin de les aider à s'affirmer et à réfléchir aux impacts de leurs publications sur les médias sociaux.

#### cyberaide.ca

La centrale canadienne de signalement des cas d'exploitation sexuelle d'enfants sur Internet.

### RESSOURCES D'AIDE ET SERVICES

**Sûreté du Québec** | 310-4141 ou composez le 911

Vouée au maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique ainsi qu'à la prévention et à la répression du crime. Les policiers assurent la sécurité des personnes et des biens, sauvegardent les droits et les libertés, sont attentifs aux besoins des victimes et collaborent avec la communauté.

**CALACS Unies-Vers-Elles et Unis-Vers-Lui** | 819-751-0755

Services gratuits et confidentiels aux jeunes filles et garçons de 14 ans et plus, qui ont vécu une agression à caractère sexuel.

**CAVAC Centre-du-Québec** | 819-604-9901 | 118, boul. Bois-Francs Nord, bureau 2 | Victoriaville

Services de première ligne à toute personne victime d'un acte criminel et ses proches, ainsi qu'aux témoins d'un acte criminel. L'aide des CAVAC est disponible que l'auteur du crime soit ou non identifié, arrêté, poursuivi ou reconnu coupable.

**CLSC de l'Érable** | 819-362-6301 | 1331, rue Saint-Calixte | Plessisville

**CLSC de la Samare** | 819-362-1330 | 1450, avenue Trudelle | Plessisville

**BLITSS** | 819-758-2662 | 59, rue Monfette, bureau 116 | Victoriaville

Écoute téléphonique, soutien psychologique, rencontre individuelle. Sensibilisation et prévention sur le VIH/sida et autres infections transmissibles sexuellement et par le sang (ITSS). Échange de seringues et distribution de condoms.

**Maison des jeunes La Traversée 12-18 ans** | 418-428-9622 | 291, Bernier Ouest | St-Ferdinand

**Maison des jeunes L'Express** | 819-362-8532 | 1663, des Érables | Plessisville

**Maison des jeunes La Fréquence** | 819-364-3098 | 101, boul. Baril Ouest | Princeville

**Partenaires 12-18** | www.p1218.org | 819-621-5539

**Action toxicomanie** | 819-758-6574 | 59, rue Monfette, local 004 | Victoriaville

Pour jeunes adultes de moins de 30 ans.

**Unité Domrémy de Plessisville** | 819-362-8246 | 1595, av. St-Louis | Plessisville

**Maison d'hébergement La Volte-Face** | 819-795-3444 | Victoriaville

Maison d'hébergement pour femmes victimes de violence conjugale. Des services confidentiels et gratuits. 24h/jour. 7 jours/semaine.

**Maison des femmes des Bois-Francs** | 819-758-3384 | 19, rue de Courval | Victoriaville

Lieu d'appartenance ouvert à toutes les femmes pour améliorer les conditions de vie de ces dernières et briser l'isolement.

**Impact emploi de l'Érable** | 819-362-1233 | 1800, avenue St-Laurent, bureau 201 | Plessisville

Centre-conseil en emploi qui a pour mission d'offrir les outils nécessaires à la réalisation de votre projet professionnel. Pour les 16 ans et plus, gratuit.

**Centre de prévention du suicide Arthabaska/Érable** | 819-362-8581 | www.cpsae.ca

Écoute et intervention téléphonique 24h / 7 jours.